










טבלת התארגנות הבוקר שלי

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	יום שבת	
							השכמה 
							מקלחת 
							להתלבש 
							ארוחת בוקר 
							תנועה להתעוררות 
							אוכל ושתייה בילקוט 
							מכשיר טלפון נייד 
							מפתחות 
							ילקוט 
							אני בוחר להיות 